

木曜15時から開講 アクアビクス全週開講のお知らせ

2024年9月26日

いつもS&Dスイミングプラザ羽村（羽村市スイミングセンター）をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

隔週で木曜日に開催しておりますアクアビクスを2024年10月より全週開講になりますことをご報告させていただきます。1・3・5週目が羽村市スポーツ協会トレーナー、2・4週目が引き続き岡先生にご担当頂きます。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

各実施日は下記の通りになりますので、ご確認ください。

ご不明な点がございましたら、スイミングセンターまでお問い合わせください。

2024年10月から2025年3月 羽村市スイミングセンター アクアビクス 予定一覧					
月	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目
	スポーツ協会トレーナー	岡先生	スポーツ協会トレーナー	岡先生	スポーツ協会トレーナー
10	3	10	17	24	31
11	7	14	21	28	
12	5	12	19	年末清掃の為休講	
1	年始休館の為休講	9	16	23	30
2	6	13	20	27	
3	6	13	20	27	

S&Dスイミングプラザ羽村（羽村市スイミングセンター）