

**ヨガインストラクターかおい先生の  
祝日イベント開催!! 11月4日(月)!!**

# 朝の17フレッシュヨガ

**大好評のイベント第三弾開催です!!**

**スッキリな1日を始めてみませんか?**

**ヨガのポーズで気持ちの良い汗をかき、心も体も整えて  
一緒に17フレッシュしていきましょう★**

**日時 : 11月4日 月曜 10:30-11:30**

**場所 : 2階 会議室**

**持ち物 : 運動が行える服装、タオル、飲み物**

**参加費 : 800円/1回**

**定員 : 先着20名**

**受付 : 1階の券売機にてチケットを購入  
2階サウナ受付前にて申込み**

